

AUS DEN LANDESVERBÄNDEN



Trainingscamp des Fecht-Clubs Krefeld in Berlin

Foto: Dirk Veltrup

Trainingscamp bei den Modernen Fünfkämpfern in Berlin

Am Landesleistungszentrum für Modernen Fünfkampf in Berlin fand bereits das sechste Jahr in Folge ein Trainingscamp des Fecht Clubs Krefeld statt. Der Standort auf dem Olympiaparkgelände bot für

die 16 Fechter die besten Voraussetzungen für das fünftägige Training. Das Trainerteam um Robert Trapp hatte wieder ein intensives und abwechslungsreiches Programm vorbereitet.

Die Kooperation aus 2017 wurde auch in diesem Jahr fortgesetzt und das Trainingscamp von den Fechtern des Fechtclubs Leipzig ebenfalls als Saisonabschluss genutzt. Der Trainingsalltag der Modernen Fünfkämpfer stellte für die meisten Fechter

eine völlig neue Erfahrung dar. Auf das morgendliche Lauf- bzw. Schwimmtraining folgten spezielle Einheiten zur Verbesserung der Stabilität und Beinarbeit.

Das Schießtraining zeigte die erwarteten deutlichen Unterschiede in der Treffsicherheit zwischen Laserpistole und Degen auf. Bei dem von Jan Jagodzinski geleiteten Fechttraining mit den Fünfkämpfern konnten die Fechter ihr Können unter Beweis stellen. Bei den Trainingsgefechten auf einen Treffer verbuchten aber die Fünfkämpfer zahlreiche Siege. Die wenige Freizeit wurde mit einem Stadt- und Kinobesuch und dem inzwischen schon obligatorischen Turmspringen im Sommerbad am Olympiastadion ausgefüllt.

Die hervorragende Organisation, das vielfältige Trainingsangebot sowie die herzliche Betreuung hat den Fechtern ein unvergessliches Trainingscamp beschert. Für das nächste Jahr ist die siebte Auflage des Trainingscamps geplant.